

JADŁOSPIS

07.09.2020r. – 16.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK 07.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa zacierkowa (300g)• spaghetti w sosie pomidorowym z serem i szczypiorkiem (190g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 12
WTOREK 08.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• kapuśniak (300g)• gulasz z szynki z warzywami (200g) i kaszą gryczaną (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1
ŚRODA 09.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa pomidorowa z ryżem (300g)• leniwe ze śmietanką (210g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
CZWARTEK 10.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa krem z dyni (250g)• kura na patyku (100g), ziemniaczki (150g) i mix sałat z warzywami (50g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 7
PIĄTEK 11.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa ogórkowa (300g)• ryba w panierce (100g), puree ziemniaczane (120g) i surówka z kwaszonej kapusty i marchwi (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9

JADŁOSPIS

14.09.2020r. – 18.09.2020r.

PONIEDZIAŁEK 14.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• krem z pora i ziemniaków (300g)• pierś z kurczaka w sosie curry z warzywami (100g) i ryżem (100g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 7
WTOREK 15.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• barszcz biały z jajkiem (200g)• kotlet z piersi kurczaka (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), marchewka z groszkiem (100g)• woda i jabłko (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
ŚRODA 16.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• rosół drobiowy z makaronem (300g)• pierogi z mięsem i okrasą (200g)• woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
CZWARTEK 17.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa fasolowa (300g)• tortilla wieprzowo – wołowa z warzywami i tzatzyki (230g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
PIĄTEK 18.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa szczawiowa (300g)• ryba w cieście (80g), ziemniaki (50g) i surówka z białej kapusty i marchwi (100g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9

JADŁOSPIS

21.09.2020r. – 25.09.2020r.

PONIEDZIAŁEK 21.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa krem z kalafiora (350g)• spaghetti bolognese z serem i szczypiorkiem (264g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
WTOREK 22.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa grochowa (300g)• kotlet mielony (80g), ziemniaki (120g) i puree z buraków (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
ŚRODA 23.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa ogórkowa (300g)• pieczeń rzymska (100g), kopytka (150g) i mix sałat z warzywami (100g)• owoc (150g) i woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
CZWARTEK 24.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa pomidorowa z makaronem (350g)• pieczone udka z kurczaka (150g), ziemniaki (120g), surówka colesław (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
PIĄTEK 25.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• krupnik (300g)• pierogi z serem i śmietanką (210g)• woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9

JADŁOSPIS

28.09.2020r. – 02.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK 28.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• barszcz ukraiński (300g)• penne w sosie carbonara z serem i szczypiorkiem (272g)• woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
WTOREK 29.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• rosół drobiowy z makaronem (356g)• kotlet schabowy (100g), ziemniaki (120g), surówka z marchwi i jabłek (100g)• woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
ŚRODA 30.09.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa gulaszowa z czerwoną fasolą (220g)• naleśniki z białym serem i śmietanką (200g) i sałatka owocowa (70g)• woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7
CZWARTEK 01.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa jesienna (350g)• pulpety w sosie koperkowym (100g), kasza perłowa (120g) i surówka z kwaszonego ogórka i cebuli (125g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
PIĄTEK 02.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• krem wielowarzywny z groszkiem ptysiowym (305g)• kotlety rybne (100g), puree ziemniaczane (120g) i mix sałat z warzywami (95g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9

JADŁOSPIS

05.10.2020r. – 09.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK 05.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa zacierkowa (300g)• spaghetti w sosie pomidorowym z serem i szczypiorkiem (190g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 12
WTOREK 06.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• kapuśniak (300g)• gulasz z szynki z warzywami (200g) i kaszą gryczaną (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1
ŚRODA 07.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa pomidorowa z ryżem (300g)• leniwe ze śmietanką (210g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
CZWARTEK 08.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa krem z dyni (250g)• kura na patyku (100g), ziemniaczki (150g) i mix sałat z warzywami (50g)• woda i owoc (150g)	Alergeny z grup: 7
PIĄTEK 09.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa ogórkowa (300g)• ryba w panierce (100g), puree ziemniaczane (120g) i surówka z kwaszonej kapusty i marchwi (100g)• sok jabłkowy 100% (200ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9

JADŁOSPIS

12.10.2020r. – 16.10.2020r.

PONIEDZIAŁEK 12.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• krem z pora i ziemniaków (300g)• pierś z kurczaka w sosie curry z warzywami (100g) i ryżem (100g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 7
WTOREK 13.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• barszcz biały z jajkiem (200g)• kotlet z piersi kurczaka (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), marchewka z groszkiem (100g)• woda i jabłko (150g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
ŚRODA 14.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• rosół drobiowy z makaronem (300g)• pierogi z mięsem i okrasą (200g)• woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
CZWARTEK 15.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa fasolowa (300g)• tortilla wieprzowo – wołowa z warzywami i tzatzyki (230g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
PIĄTEK 16.10.2020.	<ul style="list-style-type: none">• zupa szczawiowa (300g)• ryba w cieście (80g), ziemniaki (50g) i surówka z białej kapusty i marchwi (100g)• sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9

*soki owocowe 100 % o różnych smakach

*różne owoce w zależności od sezonu